# Икигай Миссиясы

# Миссия әмбебап па, әлде жеке ба?

Миссия туралы жалғыз, абсолютті, шынайы түсінік немесе миссия мәселелері бойынша пікір жоқ. Өйткені, барлық адамдардың миссиясы әртүрлі және осыған байланысты мұндай түсінбеушілік туындайды: ғалымдар, әдеттегідей, кейін барлық адамдар бір миссияға жауап беруі үшін адамзаттың миссиясын шығаруға тырысады.

Біз көз жеткіздіргендей, **әр адамның өзінің жеке миссиясы бар, әмбебап миссия жоқ.**

**Әмбебап миссияны іздеу бекер, бос уақыт өткізу**.

Әрине, адамзаттың миссиясын құруға болады, бірақ бұл ғалымдардың жұмысы емес, қоғамдағы барлық адамдардың ортақ келісімі болуы керек.

Библиядан (Киелі Кітап) алынған мысалды қарастырайық. Қожайын екі құлының әрқайсысына бірнеше талант берді. Бірі талантын көміп тастайды, екіншісі талантын арттыруға тырысады. Біраз уақыттан кейін біріншісі қожайынына өзі көмген талатты қайтатрып, қайта кедей болып қалады. Ал екіншісі қарызын өтей алып, сонымен қатар үстінен тапқан пайдасын өзіне қалдырады.

Бұл орайда, *талант* – Еуропада, Батыс Азияда және Солтүстік Африкада ертеде қолданылған масса бірлігі және ақша бірлігі.

Демек, адам бұл дүниеге келгенде Жаратушы оған қабілет, мінез, талант, өмір сүру ұзақтығын береді. Сондықтан **миссия - сіздің барлық таланттарыңызды ашатын мақсат.** Сондықтан сіз өз миссияңызды жүзеге асыра отырып өмір сүрсеңіз, онда сіз өзіңіздің барлық таланттарыңызды айналымға жібердім, толық қанды қолданудамын деп ойлаңыз. Ал егер сіз миссиясыз өмір сүрсеңіз, онда сіз өзіңіздің барлық таланттарыңыздыжерге көміп тастадыңыз деп есептеңіз.

Исламда да бір жақсы түсінік бар. Ол бойынша адам ақыретте болғанда, оның барлық істеріне, денесіне, *таланты мен қабілетіне* байланысты міндетті түрде сұрау болады.

Осылай біз миссияның мағынасын және оның анықтамасын қысқаша қарастырдық. Енді миссияны қалай түсіндіруге және оны практикалық тұрғыдан қалай тануға, қолдануға болатынына көшейік.

# Икигай

**Икигай** - жапон философиясынан шыққан жапон концепциясы, сөзбе-сөз аударғанда **өмірдің мәні**. Жапондар айтатындай, бұл сізді таңертең ұйқыдан оятатын, сіз өміріңізді арнаған, сол үшін өміріңізді жұмсауға тұрарлық зат.

Бақыт, өмірдің мәні туралы көптеген концепциялар бар. Мен үшін жапон тұжырымдамасы ең толық, тиімді, нәтижелі.

Егер сіздің миссияңыз болса және оны жүзеге асырсаңыз, онда бүкіл әлем, бүкіл ғалам сізге үлес қосатынын атап өткім келеді. Сізде үнемі сәттілік болады, сізде қажетті уақытта дұрыс адамдар болады, бәрі қалай болғанда да дұрыс және жақсы өтеді.

Сондай-ақ егер сіз өз миссияңызды орындап жатсаңыз, әдетте сізге бәрі оңай болады.

Тиімділік туралы сабақтарда талқылағанымыздай, тиімділіктің белгілерінің бірі – жеңілдік, оңайлық (легкость). Сондықтан сіз өз миссияңызды орындаған кезде, сіз үшін «азырақ, бірақ жақсырақ» ("меньше, но лучше") принципі жұмыс істейді.

Келесі сабақтарда біз бұл принципті егжей-тегжейлі қарастырамыз. Қысқасы, жақсырақ жұмыс істеу үшін «Жоқ» деп айта білу, басымдықтарды (приоритет) қоя білу керек, нақты тек маңызды істермен айналысу керек.

Икигай тақырыбын жалғастыратын болсақ, маған икигайдың ұнайтын себебі – оны графикалық түрде көрсетуге болады.

Мен сияқты үлкен шеңбер сызыңыз. Бірінші шеңберде өзіңіз нені жақсы көресіз немесе не істеуді ұнатасыз соны жазыңыз. Сіз 15, 20 немесе 30 іс жаза аласыз, бірақ өзіңізді күшпен жазуға / ойлап табуға мәжбүрлеудің қажеті жоқ. Әдетте, алғашқы 5-7 іс бірден ойға келеді. Әдетте 15 істен кейін адамдар өзін-өзі қинауға кіріседі. Өзіңіздің сүйікті ісіңізді ойдан мәжбүрлеп шығаруға алуға тырыспаңыз. Ондай істерді сіз жай ойлап таптыңыз және шын мәнінде жақы көрмейсіз.

Мен сияқты тағы бір шеңбер сызыңыз. Екінші шеңберде сіздің қолыңыздан келетін, жақсы жасай алатын істерді жазыңыз. Достарыңыз сізден көретін, сізге айтатын барынша көп таланттарды жазыңыз, сонымен қатар сізге қолыңыздан оңай келетін және әрқашан жақсы нәтиже алытын таланттар туралы ойланыңыз.

Осы екі шеңбердің қиылысында болатын нәрсе - сіздің құмарлығыңыз. **Құмарлық = сізге ұнайды Х қолыңыздан келеді.**

Үшінші шеңберді сызыңыз және сол жерге сізге табыс әкелетін нәрселердің тізімін жазыңыз. Ол жұмыс, бизнес, инвестиция және т.с.с. болуы мүмкін.

Сіздің қолыңыздан келетін, жақсы жасай алатын істер және сізге табыс әкелетін нәрсенің қиылысы - бұл мамандық. **Мамандық = сізді қолығыздан келеді Х сізге табыс әкеледі. Мамандық ≠дипломда жазылған іс, университетте оқыған білім.**

Төртінші шеңберді сызыңыз және алдыңғы үш шеңберден басқа адамдарға қажет деп ойлаған істер тізімін жазыңыз.

Сізге табыс әкелетін істер мен басқа адамдарға қажет істер қиылысы – бұл жұмыс. **Жұмыс = сізге табыс әкеледі Х басқа адамдарға қажет.** Жұмыс әдетте табыс әкеледі. Сонымен қатар, егер басқа адамдар сіздің қызметтеріңізге мұқтаж болмаса, онда сізде табыс болмас еді, сәйкесінше бұл жұмыс болмас еді.

Адамдарға қажет және сізге ұнайтын нәрсе - сіздің әуестігіңіз (призвание). Сіздің әуестігіңіз сіздің қолыңыздан жақсы келмейті іс болуы мүмкін. **Әуестік (призвание) = басқа адамдарға қажет Х сізге ұнайтын іс**

Құмарлық пен мамандық қиылысында қанағаттанарлық нәрселердің тізімі бар, бірақ сіз өзіңізді пайдасыз сезінесіз. Өйткені сіздің істегенің адамдарға қажет емес.

Мамандық пен жұмыстың қиылысында жайлы өмір бар, бірақ сізде құлазу сезімі бар. Өйткені сіздің істеген ісіңіз сізге ұнамайды.

Жұмыс пен кәсіптің қиылысында сізде құмарлық, мақтаныш бар, бірақ өзіңізді сенімді сезінбейсіз. Өйткені жасайтын ісіңіз қолыңыздан жақсы келмейді.

Құмарлық пен кәсіптің қиылысында сізде қуаныш пен ынта бар, бірақ ақша мен өркендеу жоқ. Өйткені сіз істеп жатқан нәрсе сізге табыс әкелмейді.

Ал барлық төрт шеңбердің қиылысында **икигай, сіздің миссияңыз**. Бұл сізге ұнайтын және жақсы істейтін, табыс әкелетін және басқа адамдарға қажет нәрсе.

**Қуаныш пен ынта бар, бірақ ақша мен өркендеу жоқ**

**Сізге қанағат әкеледі, бірақ сіз өзіңізді пайдасыз сезінесіз.**

**Құмарлық, мақтаныш бар, бірақ сіз өзіңізді сенімді сезінбейсіз**

**Сіздің қолыңыздан келетін, жақсы жасай алатын істер**

**Сізге табыс әкелетін нәрсе**

**Сіз нені жақсы көресіз немесе не істеуді ұнатасыз**

**Әуестік**

**(призвание)**

**Құмарлық**

**Мамандық**

**Жұмыс**

**Басқа адамдарға керегі**

**ИКИГАЙ**

**Жайлы өмір, бірақ құлазу сезімі бар**

# Икигайды қалай табуға болады?

1. **Сіз нені жақсы көресіз немесе не істеуді ұнатасыз соның тізімін жасаңыз**
2. **Өзіңіз жақсы білетін, жақсы істей алатын, қолыңыздан келетін нәрселердің тізімін жасаңыз**
3. **Сіздің құмарлығыңыздың тізімін жасаңыз**
4. **Сізге табыс әкелетін нәрселердің тізімін жасаңыз**
5. **Сіздің мамандығыңыздың тізімін жасаңыз**
6. **Тізімдеріңіздегі істердің ішінен адамдарға не қажет болатынының тізімін жасаңыз**
7. **Сіздің жұмысыңыздың тізімін жасаңыз**
8. **Әуестігіңіздің тізімін жасаңыз**

Әрі қарай аса мұқият болыңыз

1. **Сол жақ үшбұрыштан шыққан тізімге қарап, адамдарға пайда әкелетін жолдардың тізімін жасаңыз**
2. **Астыңғы үшбұрыштағы тізімге қарап, сіздің сүйікті нәрселер тізіміңізбен сәйкес келетін істі, жақсы көретін затты табу керек**
3. **Оң жақ үшбұрышта сіз тізімдегі істер бойынша өзіңіздің дағдыларыңыз бен қабілеттеріңізді дамытуыңыз керек**
4. **Үстіңгі үшбұрышта сіз тізімдегі істерден қалай ақша табуға болатынын анықтауыңыз керек.**

Соңғы 4 қадам сізге Икигайға жету үшін не істеу керектігін айтады. Біз икигайды табудың осы схемасымен және оның ішінде қалай әрекет ету керектігімен танысқаннан кейін, мен сізге осы схемаға сәйкес икигайды табу процесін жақсартуға көмектесетін белгілер мен ережелерді беремін.

# Миссияны анықтайтын маркерлер. 1 бөлім

Икигайды табудың алғышартына оралайық. Жаратушы бізге белгілі бір дарын, мінез, қабілет, энергия, темперамент және денсаулық бергенін ұмытпаңыз. Әр адамның өзінің жеке миссиясы бар. Біз мұны түсіне және есте сақтай отырып, енді миссияны іздеу ережелері мен маркерлерін анықтайық. Маркерлер - бұл сіз қандай да бір әрекеттің сіздің миссияңыз болып табылатынын анықтауға көмектесетін белгілер не сипаттар.

Есіңізде болсын, әр адамның өзінің жеке миссиясы бар, бірақ оған оның не екенін ешкім айтпайды. Біздің өміріміздің мәселесі – адамның бұл дүниеге бекер келмегенін, өмірдің мәні бар екенін біле тұра оның не екенін білмеуінде.

Сізге берілген миссияны ашу үшін мінездеріңіз, бейімділіктеріңіз, дарындарыңыз, темпераменттеріңіз және т.б. қалай көрінетінін, қалай ашылатынын қарауыңыз, бақылауыңыз керек.

**1 Маркер:** Сіз әрқашан миссияңыз болып табылатын жұмысты жақсы көресіз. Бірақ кез келген сүйікті нәрсе сіздің миссияңыз емес. Назар аударыңыз! Егер сіз өз ісіңізді жақсы көрсеңіз, бұл істің сіздің миссияңыз болу мүмкіншілігі өте жоғары. Бірақ нақты 100% емес.

**2 Маркер:** Сіз миссияңыздың бөлігі болып табылатын жұмысты әрқашан жақсы атқарасыз. Бірақ сіз жақсы істей алатын барлық нәрсе сіздің миссияңыз емес.

**3 Маркер:** Сіздің миссияңыздың бөлігі болып табылатын жұмыс сізге әрқашан жеңіл және оңай беріледі.

Бұл жерде кішкене қулық бар: кейбіреулер сынақтардан, қиындықтардан өту керек дейді. Мен сізге айтайын, бұл шын да, шын емес те. Мысалы, егер сіздің миссияңыз бокс болса, онда сіз боксты жақсы көресіз, жаттығуды жақсы көресіз және қарсыласыңыз бетіңізді жұдырықпен ұрса - бұл процестің бір бөлігі және сіз оны проблемамен байланыстырмайсыз. Егер сіз жұдырық алған сайын «менде тағы да проблема», « ой, мұрным сынды», «ертең тағы да бетіммен соққы аламын» деп ойласаңыз, онда үлкен ықтималдықпен бокспен айналысу сіздің миссияңыз емес. Осылайша, проблемалар мен қиындықтар кездейсоқ адамдарды белгілі бір істе сәттіліктен ажырататын сүзгі/фильтр болып табылады. Сондықтан таяқ жеу, бетімен соққы алу боксты ұнатпайтын адамдарды осы спортты қуу жолынан алып тастайды, ал боксты жақсы көретіндер соққы жеуді кедергі деп санамайды. Тіптен боксты аса жақсы көрмейтін адам таяқ жеу, соққы алуға төзсе де, жаттығуға көп уақыт бөлу, қымбат экипировка сатып алу секілді заттарды қиын көріп, ақыр соңында бокспен шұғылданудан бас тартады. Боксты шын жақсы көретіндер үшін бұл заттар ешқандай да қиыншылық не мәселе емес. Исламда пешенеге жазылған тағдырға қатысты мынадай қағида бар: Алла Тағала «Егер құлым оған жазылған жолмен жүрсе, мен барлық кедергілерді жойып, оның жолын жеңілдетемін. Ал егер ол оған жазылмаған жолмен жүрсе, мен қиындықтар тудырамын,"- деген. Егер сіздің ісіңізде сіз көптеген қиындықтар мен кедергілерге тап болсаңыз, онда жоғары ықтималдықпен бұл іс сіздің миссияңыз емес.

# Миссияны анықтайтын маркерлер. 2 бөлім

**4 Маркер:** Сіз өзіңіздің миссияңыздың бөлігі болып табылатын іспен айналыссаңыз, сәттілік сізге еріп жүреді. Назар аударыңыз! Көптеген адамдар сәттілік пен жолы болғыштықты даусыз кездейсоқтық элементі деп ойлайды. Бұл шын да, шын емес те.

Егер адамның миссиясы болмаса, онда ол 360 ° дамиды, барлық бағыттарда дамуға тырысады. Ол 10 бағытта дамуға талпыныс жасады делік, содан кейін 10 пайыздық ықтималдықпен ол өз бағын барлық бағытта сынай алады. Бірақ егер адамның миссиясы болса және ол тек осы бағытта дамып, 10 пайыздық сәттілікпен бір бағытта 10 талпыныс жасаса, онда оған сәттілікке кепілдік беріледі.

10%

10%

10%

10%

10% 10% 10% 10% 10% 10% 10% 10% 10% 10%

10%

10%

100%

10%

10%

10%

10%

Миссиясы жоқ адам Миссиясы бар адам

**5 Маркер:** Миссияңыздың бөлігі болып табылатын жұмысты орындаған кезде сіз минимум энергия жұмсайсыз. Ал кейде, тіпті керісінше, сіз энергия жұмсаудың орнына, қосымша энергия аласыз. Өйткені өзіңізге ұнайтын іспен айналыссаңыз, ешқашан шаршамайсыз.

Жоғарыда айтқанымдай, Алла Тағала біз дүниеге келгенткезде бізге белгілі бір өмір ұзақтығы мен энергия мөлшерін береді, бірақ Алла Тағала тек бастапқы энергияны береді. Болашақта бұл энергия аяқталуы мүмкін. Мен сізге энергияны қалай және қайдан алу керек, оны қалай үнемдеу, көбейтуге болатынын келесі мастер-класстарда айтамын. Демек, адам қоғамға пайдасын тигізетін сүйікті ісімен айналысса, ол энергияны жұмсамайды, керісінше үстінен қосымша энергияны алады. Осылайша, Алла Тағала сізді осы бағытта дамуға, жүруге шақырады.

**6 Маркер:** Миссияның бір бөлігі болып табылатын жұмысты орындау сіз үшін оны істемегеннен гөрі оңайырақ және жағымдырақ. Мен бұны баға туралы сұрақ (вопрос цены) деп атаймын. Сіздің ісіңіздің бағасына назар аудару өте маңызды. Мұны істеу үшін нені құрбан етуге дайынсыз? Сіз өзіңіздің ыңғайлылығыңызды (комфорт), ақшаңызды, уақытыңызды құрбан етуге дайынсыз ба?

# Миссияны анықтайтын маркерлер. 3 бөлім

**7 Маркер:** Миссияңыздың бір бөлігі болып табылатын іспен айналысқанда, сіз қуаныш, шабыт және қанағаттану (жалпы өміріңізбен қанағаттану) сезімін сезінесіз. Өз сезімдеріңізді біліп, басқарыңыз. Сезімдер *кері байланыс* болып табылады. Егер сіз өз миссияңызды орындасаңыз, онда сіз өз сезіміңіз арқылы дұрыс жолда екеніңізді түсінесіз.

**8 Маркер:** Сіз өзіңіздің миссияңыздың бір бөлігі болып табылатын істі істеп жатқанда, нәтижеден гөрі процесті ұнатасыз. Есәіәзде болсын: ақша тиімді белсенділіктің жанама әсері болып табылады. Тиімді белсенділік- ең аз ресурстар жұмсау арқылы ең үлкен/көп қанағаттануға қол жеткізу.

**9 Маркер:** Сіз өзіңіздің миссияңыздың бөлігі болып табылатын іспен айналысқан кезде әрқашан осы істе өз дағдыларыңызды, шеберлігіңізді жетілдіргіңіз келеді. Егер қандай да бір іс сіздің миссияңыз болмаса, онда сіз бұл жұмысты селқол істейсіз, «осылай да жарайды» деген ұранмен істейсіз. Икигай тағы да, жапондық түсінікте, «ішкі жоғары стандарт» дегенді білдіреді. Яғни, икигай – бұл әрбір адам өзінің ішкі жоғарғы стандартына мүмкіндігінше жетуге ұмтылғанда. Жапонияда күзетші күзет бастығы болуға ұмтылмайды, ол әлемдегі ең жақсы күзетші болуға, өз ісінің шебері болуға ұмтылады. Осы тұрғыда мен пефекционисттерді жақсы көремін. Өз *ісінде* перфекционист адам шыныменде өз миссиясын орындауда. Бірақ тазалық бойынша перфекционистпін деп, шаш көрсе, оны үрлеп тастап отыратын, не болмаса, мыжылған қағазды суырмаға салып, тығып қоятын адамды мен перфекционист емес, қыңыр, назшыл деп білемін.

# Миссияны анықтайтын маркерлер. 4 бөлім

**10 Маркер:** Сіз өзіңіздің миссияңыздың бөлігі болып табылатын нәрсені істеп жатқанда, уақыт тез және білдірмей өтеді.

Бұл маркерлердің барлығы сіздің саналығыңызды (осознанность) арттыруға арналған.

Келесі мастер-класстарда мен назар (внимание) туралы айтатын боламын. Адамның назары әрқашан болашаққа немесе өткенге бағытталған. Адам не өткеніне өкінеді, не болашақ туралы армандайды, болашағына алаңдайды. Осы маркерлердің көмегімен сіз қазіргі сәтті сезіну, саналы түрде ұғыну үшін назарыңызды өткеннен немесе болашақтан бүгінге қайтара аласыз. Тек дәл қазір және осы сәтте/жерде (здесь и сейчас) сіз өз өміріңізді өзгерте аласыз. Сондықтан сіз не істесеңіз де, әрқашан осы маркерлерді есте сақтаңыз және талдаңыз.

# Миссияны іздеу құралдары

Кейде адамдар ештеңеге қызықпайды, ештеңе істегісі келмейді. Бұл миссия жоқтығының белгісі емес, керісінше, шаршағандықтың белгісі. Егер сіз апатияны сезінсеңіз және ештеңе жасағыңыз келмесе, сізге ештеңе қызық болмаса, онда таймаут алыңыз. Өзіңізге демалуға уақыт беріңіз, белгілі бір уақыт ішінде мүлдем ештеңе жасамаңыз.

Депрессияға ұшыраған және апатияға ұшыраған адамдардың мәселесі - олар *«мен мынаны істеуге міндеттімін»* парадигмасында өмір сүруге үйреніп алғандықтарында. Power management-те талқыланғандай, сіздің «істеуге міндеттімін» деген ісіңіз біреудің «мен мынаны істеуді қалаймыны». Сондықтан егер сіз «істеуге міндеттімін» деген істерді жасасаңыз, онда сіз басқа біреудің (өзіңіздің емес) қалауын, арманын орындап жатырсыз. Осы мастер-класстан кейін егер сіз «өз Икигайымды, миссиямды табуға міндеттімін» десеңіз, онда сіз өз Икигайыңызды таба алмайсыз. Сөз оны міндет ретінде көрмей, керісінше оны қалауыңыз қажет. Сіз бұл дүниеде ешкімге ешнәрсе міндетті емессіз!

Тиімділігінің екі полюсі бар: теріс тиімділік және оң тиімділік. Ештеңе істемейтін адам қажетсіз нәрсені жасайтын адамға қарағанда 50% тиімдірек. Оң тиімділік адам істеу керек нәрсені жасағанда пайда болады.

Сондықтан миссияңызды таппайынша ештеңе жасамаңыз. Бұл сізге көбірек энергияны үнемдеуге, шығармашылық мүмкіндіктер мен өміріңіз туралы ойлауға мүмкіндік береді. Уақытты жұмысқа емес, өміріңіз туралы ойлауға жұмсаңыз. Ештеңе жасамаңыз және ойланып-толғаныңыз. Сонда біраз уақыттан кейін, мүмкін, бір аптада немесе 10 күннен кейін сіз енді жұмыссыз, ерігіп жата алмайтын дәрежеге жетесіз. Сіз нақты бір нәрсе жасағыңыз келеді. Бірдеңе жасауға деген серпінге бірден берілмеңіз, өзіңізді ештеңе істеуге мәжбүрлеңіз, өзіңізді қолда ұстаңыз және нәтижесінде сіздің миссияңыз атып шығады. Осыған дейін айтқанымдай, егер сіздің миссияңыз спортшы болу болса, онда сіз үнемі диванда жата алмайсыз, сіз жаттығуға ұмтыласыз, спортпен айналысқыңыз келеді.

Миссияны табудың тағы бір құралы бар. (1) Барлық армандарыңызды қағазға жазыңыз. Сын айтпаңыз, арманыңыз ақымақтық сияқты көрінсе де күлмеңіз. (2) Содан кейін оларды үш категорияға бөліңіз: болу, істеу, ие болу. Болуға мысал: әнші болу, миллионер болу. Істеуге мысал: бизнеспен шұғылдану, өз компьтеріңізді 0-ден бастап жинау. Ие болуға мысал: үйлі болу, көлікті болу, жаңа дайсон иесі болу. (3) Әрі қарай тек болу және істеу категорияларын қалдырыңыз. Әдістеме «бір затқа ие болу үшін біреу болу керек. Біреу юолу үшін бірнәрме жасау керек. Оны жасау үшін кішкентай заттан/істен бастау керек.» (Чтобы иметь, надо кем-то быть. Чтобы быть, надо что-то делать. Чтобы делать, надо начинать с малого) дегенге негізделген. (4) Осы екі категориядан ең қалаулысын таңдаңыз. Қайшылықты армандарды алып тастаңыз. (5) Әрі қарай Икигайды табуға арналған диаграммаға сәйкес әрекетті орындаңыз. Осы құрал арқылы сіз диаграмманың бірінші шеңберіне жазатын жақсы көретін істеріңізді таба аласыз.

# Миссия мен шешімдер арасындағы байланыс

Енді мен көбіне қарсылықтарға назар аударып, сонымен жұмыс істеймін.

Кейбіреулер "Сенің миссияң маған не үшін керек?! Мен өз мәселелерәмді шешкім келеді!" деуі мүмкін. **Бірақ сіздің проблемаларыңыз бен миссияңыз бір зат.** Міне мұның сыры қайда жатыр!

Бетімен соққы алған, таяқ жейтін боксшының мысалын еске түсірейік. **Мәселелер, қиыншылықтар – кездейсоқ адамдарды осы бағыттағы жетістіктен ажырататын сүзгі** екенін есте сақтаңыз. Сондықтан миссия мен мәселе әрқашан өзара байланысты. **Мәселе әрқашан миссия жоқ жерде туындайды**. Сондықтан миссия мен мәселе әрқашан өзара байланысты. Мәселе әрқашан миссия жоқ жерде.

**Миссияңызды қаншалықты жақсы орындасаңыз, соғұрлым қиындықтар азаяды**. Миссиядан қаншалықты алыс болсаңыз, соғұрлым қиыншылықтар, бас қатыратын мәселелер көп болады.

Миссия және шешімдер

Енді миссияның шешім қабылдауға қалай әсер ететінін талқылайық.

Адам күніне 10 000-нан астам шешім қабылдайтынын ғалымдар дәлелдеген. Миссия сізге шешім қабылдауға көмектеседі, өйткені **миссия – сіздің өмірдегі басты шешіміңіз**.

Бұл өмірде бәріне қол жеткізу үшін алдымен бұл өмірден не қалайтыныңызды білу, шешу керек. Сонымен миссия «бұл өмірден не қалайсыз?» деген сұраққа жауап береді. **Миссияңызды тапқаннан кейін, сізге басқа шешімдерді қабылдау оңай болады**. Миссияның көмегімен сіз кез келген уақытта нені қалайтыныңызды және нені қаламайтыныңызды, не керек және не керек емес екенін түсінесіз.

Соломон бір кездері қандай шешім қабылдасаң да, бәрібір өкінетініңізді айтқан. Бұл психологиядағы осындай құбылыс/феномен, адам шешімінің соңында қабылданбаған шешіміне өкінеді. Сондықтан сізде миссия болған кезде, кез келген істі бастамас бұрын сіз өзіңізге «бұл маған не береді?», «маған бұл керек пе?», «бұл мені бақытты ете ме?» деген сұрақтарды қоясыз. Сонымен, уақыт бірлігінде **сіз қай нәрсеге «ЖОҚ», қай нәрсеге «ИӘ» деп айту керектігін** білесіз. Сондықтан, кез келген өмірлік шешім қабылдау кезінде миссия сіздің басты қаруыңыз болып табылады.

**Миссия күнделікті тәртіпті (распорядок дня) реттейді.** Күні бойына не істеу керек, не істеуге болмайды деген түсінік береді.

**Миссия – келіссөздердегі (переговоры) сіздің ең басты қаруыңыз**. **Келіссөздерде не қалайтынын анық білетін және ол үшін қандай баға төлеуге дайынекенін білетін тарап әрқашан жеңеді**.

Өз миссияңызды біле отырып, сіз сұрақтарға нақты жауап аласыз, қажетсіз күмәндан аулақ боласыз. **Миссияның болуы күмәнді жояды**. Есіңізде болсын, күмән – жетістіктің басты жауы, ал ал сену/наным сізге сенімділік беретін жетістікке жетудегі басты досыңыз. Миссия сізді өткенге қатысты қажетсіз уайымдардан, мағынасыз қорқыныштардан босатады.

**Миссия басымдық қоюға (расставить приоритеты) көмектеседі**. Сізде миссия болған кезде, сіз қай іс маңыздырақ, қажетірек екенін және қандай іс күте тұра алатынын анық түсінесіз.

Ескерту

Сіз осы курсты аяқтадыңыз делік, өз миссияңызды анықтадыңыз, бірақ мәселелерді шешкен кезде, өз жұмысыңызды орындаған кезде сіз апатия мен шаршауды сезінесіз, бірақ бұл сіздің миссияңыз деп өзіңізді мотивациялай отырып, оны ары қарай жасауды жалғастырсаңыз – сіз қателестіңіз. Есіңізде болсын, **егер сіз өзіңізді шаршау не бейқам (апатия) сезінсеңіз, бұл сіздің Миссияңыз емес.** Бұл жағдайда барлық маркерлер сіздің өзіңізді алдап, дұрыс емес жолмен жүргеніңізді көрсетеді. Сіз миссияңызды қате анықтадыңыз. Көбінесе адамдар миссияны іздеуде бір нәрсені жақсы көремін деп ойлайды, бірақ іс жүзінде олар бұл іс туралы басқа адамдар не ойлайды тұрғысынан жауап береді. Мәселе мынада, егер сіз бұрын миссияңызбен жұмыс істемеген болсаңыз, онда сіздің миссияңыз жалған құндылықтардың, жалған талаптардың, жалған көзқарастардың және т.б. астында, тереңде қалған. Осылайша өз миссияңызды табуда сіз көп жұмыс істеп, терең қазуыңыз керек.

Ескерту неде болды? Ескерту **маркерлер сіздің миссия туралы шешіміңізден маңыздырақ** екенінде. Диаграмма арқылы, мен берген әртүрлі құралдар арқылы сіз өз миссиңызды анықтадыңыз делік. Бірақ **сіздің миссия шешіміңіз маркерлермен расталмаса, ештеңені білдірмейді.**

Миссия «бұл менің миссиям» деп қабылдаған шешім емес. Көбісі миссияны міндет, қоғамдық парыз деп қабылдайды. Бірақ бұл қате тұжырым, қате көзқарас. **Миссия ≠ парыз, міндет.**

Сіз анықтаған миссия кейін маркерлер арқылы рассталуы керек!

# Қорытынды

* Миссия сіздің бүкіл өміріңізге мән береді
* Миссия бақыт сезімін береді
* Миссия сіздің өміріңіздің негізгі мақсатын анықтайды
* Миссия шешім қабылдауды жеңілдетеді
* Миссия сіздің барлық таланттарыңыз бен қабілеттеріңізді ашады
* Миссия сіздің өміріңізге қуат,энергия береді
* Миссия адам қызметінің барлық салаларындағы барлық тиімділіктің ірге тасы болып табылады.

Сонымен, бұл курста біз сіздің миссияңыз туралы айттық. Миссия дегеніміз не, оны анықтау неліктен маңызды, оны Икигай жүйесі арқылы қалай орындау керек және осы немесе басқа әрекет сіздің миссияңыз екенін тексеруге көмектесетін 10-ға жуық маркер туралы айттық.

Курстың негізгі қорытындылары:

* Өміріңізді тиімді ету үшін - өз миссияңызды табыңыз.
* Миссия – жеке (персональная), әмбебап миссия жоқ.
* Икигай - миссияңызды түсіндірудің оңай жолы.
* Икигай - бұл сіз жақсы көретін, не істей аласыз, не үшін ақы алатынсыз, адамдарға не қажет деген 4 заттың комбинациясы.
* Егер сізде проблема немесе қиындық болса, бұл сіздің миссияңыз немесе сіздің жолыңыз емес.
* Сізге миссияңыздың бөлігі болып табылатын жұмыспен айналысу онымен айналыспаудан гөрі оңайырақ және жағымдырақ.
* Миссияңызды орындаған кезде сіз әрқашан дағдыларыңызды жетілдіргіңіз келеді.
* Дәл осы сәтте және дәл қазір сіз өз өміріңізді өзгерте аласыз.
* Егер сіз өзіңіздің икигайыңызды таба алмасаңыз, үзіліс жасаңыз, арманыңызды табу жаттығуын жасаңыз және кішкентайдан бастаңыз.
* Есіңізде болсын: миссия сізге басымдық беруге көмектеседі және оны орындау кезіндегі сезімдеріңіз оны аяқтаудан гөрі маңыздырақ.